



# Stadt Bielefeld

## Şiddet gören kadınlara yardım

 [www.frauen-in-bielefeld.de](http://www.frauen-in-bielefeld.de)

Evde kalmamız isteniyor ve bu yüzden hayatımız sınırlandırılmış durumda. Birçok kadın bu durumda kendisini emniyette hissetmiyor. Mevcut kriz ortamında kadınlar ve çocuklara yönelik aile içi şiddet ve cinsel taciz artış gösterebilir. Dolayısıyla yaşanan ev bu durumda artık emin bir ortam değildir.

Cinsel taciz ve aile içi şiddete karşı lütfen destek alın! Şiddete uğradığınızda yalnız olmadığınızı, destek alabileceğinizi bilmeniz gerekir.

Bu konuda komşuların, arkadaşların ve çevredeki herkesin sessiz kalmayarak duruma müdahale etmeleri insanlık görevidir.

Nasıl yardım edebileceğiniz konusunda kendiniz de bilgi edinebilirsiniz!

Kadın koruma evleri, Polis acil durum hattı ve danışma merkezleri telefonla ve internet yardımıyla ulaşılabilir; bu kurumlardan bireysel destek alınabilir.

## **Gece ve gündüz koruma**

**Frauen helfen Frauen Frauenhaus e.V.**

Tel. 0521 177376

**Frauenhaus AWO**

Tel. 0521 5213636

**Genç kızlar ve genç kadınlar için sığınma evi**

Tel. 0521 21010

## **Polis acil**

Polizei 110

## **Danışma merkezleri**

**Psychologische Frauenberatung e.V.**

Tel. 0521 121597, auch Online-Beratung

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

**Frauennotruf Bielefeld e.V.**

Tel. 0521 124248, auch Online-Beratung

[www.frauennotruf-bielefeld.de](http://www.frauennotruf-bielefeld.de)

**Mädchenhaus Bielefeld e. V.**

Tel. 0521 173016, auch Online-Beratung

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

## **Stadt Bielefeld**

**Amt für Jugend und Familie – Gençlik Dairesi –**

Tel. 0521 51-2084

**Amt für soziale Leistungen – Sozialamt –**

Tel. 0521 51-0

### **Impressum**

Herausgegeben von:



**Stadt Bielefeld**  
**Gleichstellungsstelle**

Tel. 0521 51-2018